



July 2009



Silver Sneaker Group Exercise Schedule

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	2 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	3 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	4
5	6 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	7 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	8 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	9 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	10 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	11
12	13 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	14 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	15 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	16 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	17 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	18
19	20 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	21 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	22 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	23 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	24 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	25
26	27 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	28 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	29 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	30 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	31 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	