



July 2010
Silver Sneakers
Ragsdale Family YMCA

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	2 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30AM <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	3
4	5 <i>No Class</i>	6 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	7 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	8 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	9 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30AM <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	10
11	12 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	13 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	14 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	15 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	16 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30AM <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	17
18	19 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	20 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	21 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	22 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	23 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30AM <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	24
25	26 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	27 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	28 <i>GF</i> 10:15A-11:15A	29 <i>RDM</i> 10:30A-11:30A	30 <i>GF</i> 10:15A-11:15A <i>RDM</i> 10:30A-11:30AM <i>GF</i> Level 1: 11:35-12:15	31